

Кишечный иерсиниоз



Кишечный иерсиниоз — инфекционное заболевание, относящееся к группе кишечных инфекций и характеризующееся многообразием клинических проявлений, склонностью к рецидивам и хроническому течению.

Возбудитель — бактерия *Yersinia enterocolitica*, которая способна размножаться и накапливаться на продуктах в условиях холодильника.

Резервуар инфекции — почва, грызуны (полевки, мыши, песчанки, суслики, крысы), крупный и мелкий рогатый скот (свиньи, коровы, овцы, козы).

Пути передачи:

- **пищевой** – при употреблении продуктов, загрязненных возбудителем,
- **водный** – при употреблении инфицированной воды,
- **контактно-бытовой** – через руки и предметы, загрязненные возбудителем.

Ведущий фактор передачи:

Сырые или недостаточно термически обработанные, а также вторично обсемененные молочные и мясные продукты, мясо и птица.

Свежие овощи и фрукты как фактор передачи инфекции имеют второстепенное значение.

Симптомы: повышение температуры тела, боли в мышцах и суставах, боли в животе, диарея, тошнота и рвота, полиморфная сыпь.

Меры профилактики:

- соблюдать правила личной гигиены при приготовлении пищи,
- проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов (молока, мяса, молочных и мясных продуктов),
- тщательно промывать под проточной водой, а затем ошпаривать кипятком зелень, ягоды и овощи перед употреблением,
- пить кипяченую или бутилированную воду,
- готовить салаты на один раз непосредственно перед едой,
- сырые и готовые продукты хранить в холодильнике отдельно друг от друга,
- мыть холодильник не реже одного раза в месяц,
- защищать продукты от насекомых и грызунов,
- не пользоваться общей посудой и предметами личной гигиены с людьми с признаками инфекционного заболевания,
- при уходе за больным соблюдать меры предосторожности и правила личной гигиены.